

Rehasport – Kursplan TOP Team Oberstenfeld (Stand März 2022)

Neuer Kursplan – Plätze frei – Keine Wartezeit

Vom Arzt verordnet, von der Krankenkasse bezahlt!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Rehasport Basic</u> 08:00 Uhr (45 min)				<u>Rehasport Basic</u> 08:30 Uhr (45 min)
<u>Rehasport Golden Agers</u> 10:00 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Basic</u> 10:00 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Basic</u> 11:30 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Basic</u> 10:00 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Gesunder Rücken</u> 09:30 Uhr (60 min)
<u>Rehasport Beginner</u> 11:30 Uhr (45 min)			<u>Rehasport Aufbau</u> 11:00 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Beginner</u> 10:45 Uhr (45 min)
	<u>Rehasport Beginner</u> 14:00 Uhr (45 min)		<u>Rehasport Beginner</u> 14:00 Uhr (45 min)	
<u>Rehasport Basic</u> 15:00 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Aufbau</u> 15:00 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Basic</u> 15:15 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Aufbau</u> 15:00 Uhr (60 min)	<u>Rehasport LD</u> 14:00 Uhr (60 min)
<u>Rehasport Basic</u> 16:00 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Faszienkurs</u> 16:15 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Basic</u> 16:15 Uhr (45 min)	<u>Rehasport Knie & Hüfte</u> 16:15 Uhr (60 min)	<u>Rehasport HWS & Schulter</u> 15:00 Uhr (60 min)
<u>Rehasport Gesunder Rücken/ LWS/ Beckenboden</u> 17:00 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Aufbau</u> 17:30 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Aufbau</u> 17:15 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Aufbau</u> 17:30 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Outdoor</u> 16:30 Uhr (60 min)
<u>Rehasport Basic</u> 18:15 Uhr (45 min)	<u>Rehasport TOP Fit</u> 18:45 Uhr (60 min)	<u>Rehasport Basic</u> 18:30 Uhr (45 min)	<u>Rehasport TOP Fit</u> 18:45 Uhr (60 min)	
		<u>Rehasport Aufbau</u> 19:30 Uhr (60 min)		

Sie erreichen uns telefonisch unter **07062 / 976 04 04** oder per E-Mail unter rehasport@top-team.info Ansprechpartner: **Marc Baldauf/ Wolfgang Kieser**

Weitere Informationen und Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.top-team.info.